



ROSA MOUV

# ROSA MOUV - Juin 2024

Rosa Mouv est une association de soins de support dédiés aux personnes touchées par le cancer.

Cours en présentiel, en extérieur ou par Zoom, accessibles à toutes et tous !  
Bilan individuel et évaluation des capacités physiques au préalable.

rosamouv@gmail.com

🌐 ROSAMOUV.COM

📷 ROSAMOUV

LES LUNDIS

LES MARDIS

LES MERCREDIS

LES JEUDIS

LES VENDREDIS

10h

11h

12h

13h

14h

15h

16h

17h

18h

19h

**Yoga**  
10h15 - 11h15  
Corina (2)

**Activité physique**  
11h - 12h  
Nadir (3)

**Marche nordique**  
9h30 - 11h30  
Pierrette  
Bois de Vincennes

**Yoga**  
11h15 - 12h15  
Céline (4)

**Activité physique**  
12h - 13h  
Kamel (1)

**Activité physique**  
12h - 13h  
Karine (1)

**Feldenkrais**  
zoom 10h - 11h  
Elise

**Marche nordique**  
13h30 - 15h30  
Pierrette  
Parc de St Cloud

**Activité physique**  
zoom 18h - 19h  
Karine

**Gym Pilates Adaptée**  
zoom 18h30 - 19h30  
Izabela

**Gym Pilates Adaptée**  
zoom 18h30 - 19h30  
Izabela

## CONTACTS

- Kamel : 06 09 32 69 41
- Corina : 06 03 86 48 94
- Nadir : 06 09 64 46 88
- Pierrette : 06 65 12 53 14
- Karine : 06 14 32 40 50
- Izabela : 06 18 47 25 96
- Céline : 06 20 54 93 96
- Elise : 06 95 38 11 28

## LIEUX DES COURS

- (1) L'Avant-Seine 3 rue du Martin Pêcheur 92 190 Meudon (Tram T2, arrêt Meudon sur Seine)
- (2) Actisce : Centre Paris Anim' Les Halles Le Marais - 6/8 place Carrée, Forum des Halles 75001 Paris
- (3) Hôpital St Joseph, salle de sport du personnel: 185, rue Raymond Losserand 75014 Paris
- (4) 44 rue des Vinaigriers 75010 Paris / code : 52B38

## Rosa Mouv est également présente à

- Institut Curie Paris et Saint-Cloud
- Hôpital Européen Georges Pompidou (Paris)
- Institut Line Renaud, Hôpital Foch (Suresnes)
- Institut Mutualiste Montsouris (Paris)

rosamouv@gmail.com