

Journée portes ouvertes pour la Journée mondiale contre l'hypertension

Le vendredi 17 mai 2019 de 10h à 16h

Le Groupe hospitalier Paris Saint-Joseph labellisé Centre d'excellence en hypertension artérielle par l'European Society of Hypertension

Les équipes des services de médecine interne et de cardiologie du Groupe Hospitalier Paris Saint-Joseph organisent le 17 mai 2019 une journée Portes Ouvertes sur l'hypertension artérielle (HTA) avec conférences et dépistage.

Le GHPSJ vient juste d'être labellisé Centre d'excellence en HTA par l'European Society of Hypertension : il est aussi l'un des rares établissements hospitaliers d'Ile-de-France à avoir mis en place une consultation dédiée.

L'HTA est la maladie chronique la plus fréquente en France

On estime qu'un adulte sur trois est touché en France. Son incidence augmente avec l'âge : elle touche ainsi moins de **10% des 18-34 ans, 50 % des plus de 50 ans** et plus de **65% après 65 ans**.

Elle constitue, lorsqu'elle n'est pas contrôlée, l'une des principales causes de complications cardiovasculaires, cérébro-vasculaires ou neurodégénératives (infarctus du myocarde, AVC, maladie d'Alzheimer...) et d'insuffisance rénale. Par exemple, elle constitue la 1^{ère} cause évitable d'AVC.

Une maladie silencieuse à dépister le plus tôt possible

L'HTA augmentant avec l'âge, elle est en développement dans notre société où l'espérance de vie est élevée.

Le Pr Jean-Jacques Mourad, chef de service de médecine interne au GHPSJ, explique « *Etre diagnostiqué hypertendu n'est pas une mauvaise nouvelle car le patient a à sa disposition des traitements médicamenteux efficaces qui vont lui permettre de vivre plus longtemps et de vieillir en meilleure santé. Ces médicaments existent depuis 50 ans et ont fait leurs preuves. Ce sont des médicaments à vie mais surtout pour la vie !* ».

Au programme de la journée

Dépistage par mesure de la tension

- De 10h à 16h : des professionnels de santé (avec des espaces de confidentialité) permettront à chacun de mesurer sa tension et aussi d'apprendre à la mesurer.

Deux conférences :

- 12h30 : « Etre hypertendu : Et si c'était une bonne nouvelle ? » par le Pr Jean-Jacques Mourad, chef du service de médecine interne.
- 13h30 : « Qu'est-ce que l'hypertension ? » par le Dr Yara Antakly-Hanon, chef de service adjoint du service de cardiologie

L'HTA

- Elle est définie par une pression artérielle systolique (PAS) ≥ 140 mmHg et/ou une pression artérielle diastolique (PAD) ≥ 90 mmHg 1.

- La pression artérielle résulte de la force exercée par le sang sur la paroi des artères qui vont se rigidifier et vieillir prématurément

Le Groupe hospitalier Paris Saint-Joseph est un Hôpital privé à but non lucratif, avec le statut d'Etablissement de Santé Privé d'Intérêt Collectif (ESPIC) :

La Fondation hôpital Saint-Joseph gère

- Le Groupe hospitalier Paris Saint-Joseph, hôpital privé à but non lucratif, Etablissement de Santé Privé d'Intérêt Collectif (ESPIC)
 - 669 lits et places
 - 5 pôles cliniques et médico-techniques
 - Certifié V2014 par la Haute Autorité de Santé (HAS) en 2016 avec un niveau A
 - 73 350 séjours d'hospitalisation et 54 314 passages aux urgences (chiffres de 2018)
- Trois centres de santé à Paris et à Malakoff
- Un Institut de Formation en Soins Infirmiers accueillant 360 étudiants

www.hpsj.fr

Contacts presse LJCom

Nathalie Garnier 01 45 03 89 95 n.garnier@ljcom.net / Victoire Aziabou 01 45 03 60 11 v.aziabou@ljcom.net