



COACHING RETOUR À L'EMPLOI APRES UN CANCER

Pour de nombreuses personnes atteintes d'un cancer, la question de la réintégration dans la vie professionnelle se pose après les traitements.

Le cancer et les conséquences des traitements peuvent générer des freins à la reprise d'une activité : diminution temporaire des capacités physiques et cognitives, sentiment de vulnérabilité psychologique, perte de confiance en soi, possibles discriminations par les entreprises.

Le Comité de Paris de la Ligue contre le cancer propose un accompagnement du retour à l'emploi qui facilite la réinsertion dans la vie professionnelle.

À QUI S'ADRESSE LE COACHING RETOUR À L'EMPLOI ?

Ce dispositif s'adresse aux personnes en fin de traitement qui...

- Reprennent le travail dans leur entreprise d'origine,
- Souhaitent négocier une mobilité ou préparer une reconversion,
- Ont déjà repris le travail et se trouvent en situation professionnelle difficile.

UN ACCOMPAGNEMENT PERSONNALISÉ qui comprend ...

- **Jusqu'à 7 séances individuelles de coaching (environ 1h30 chaque séance)**
Accompagnement par une ou un coach certifié.e bénévole : confiance en soi, équilibre vie professionnelle/vie privée, clarifier son projet, se retrouver.
- **Des ateliers collectifs chaque mois**
Sur le projet professionnel, la négociation d'une mobilité, réintégrer un collectif, prendre la parole, connaître ses droits.
- **Jusqu'à 6 séances individuelles de sophrologie**
Accompagnement par une sophrologue certifiée : retrouver son corps, se détendre et améliorer son sommeil par la relaxation.
- **La possibilité de bénéficier du programme ONCOGITE** de travail sur les troubles cognitifs.

CE QUE PEUT VOUS APPORTER LE COACHING RETOUR A L'EMPLOI

- Mieux gérer l'appréhension de la reprise du travail,
- Elaborer un projet de retour à l'emploi adapté,
- Retrouver confiance et estime de soi,
- Être acteur dans son retour à l'emploi.

Des témoignages ... « Ce coaching a été un vrai boost pour refaire mon identité professionnelle, retrouver confiance en moi et affronter le monde extérieur. » Malika

« Je suis très heureuse de ce coaching et du travail avec ma coach. Je pense même sans exagérer que tout cela m'a sauvée. Je retrouve le goût d'appartenir au monde. » Patricia

COMMENT BÉNÉFICIER D'UN COACHING RETOUR À L'EMPLOI ?

Prendre contact de préférence par mail. Il vous sera proposé un rendez-vous téléphonique avec la Coordinatrice du Service Coaching retour à l'emploi pour un entretien portant sur votre situation, vos attentes, vos besoins et l'accompagnement le plus adapté à votre objectif.

Une fois par mois se tient la réunion des 10 coachs bénévoles qui permet de répartir la prise en charge des demandes. Un contrat de coaching tripartite (Ligue contre le cancer/ coach / personne coachée) est signé lors du démarrage du coaching.



Ces accompagnements ne sont pas payants, les coachs et sophrologues sont bénévoles. Il est possible de faire un don, chèque à adresser au Comité de Paris de la Ligue contre le cancer, 89 boulevard Auguste Blanqui 75013 PARIS ou par QR Code.....



CONTACTER LE SERVICE COACHING RETOUR A L'EMPLOI

Eliane Brissot, Coordinatrice du Service Coaching retour à l'emploi
Ligue contre le cancer – Comité de Paris.

Coachingemploi75@ligue-cancer.net – Tél 01 45 00 00 17

À PROPOS DE LA LIGUE CONTRE LE CANCER

LA LIGUE CONTRE LE CANCER est une association Loi de 1901 reconnue d'utilité publique, composée de 103 comités locaux. Ses missions sont les suivantes :

- * Le financement de la recherche contre le cancer (premier financeur associatif),
- * L'accompagnement et l'aide aux personnes atteintes d'un cancer,
- * L'information et la prévention
- * Etre le porte-parole des personnes malades et participer aux politiques de santé publique.

LE COMITÉ DE PARIS de la Ligue contre le cancer – 89 bld Auguste Blanqui, 75013 PARIS

Le service Coaching retour à l'emploi s'inscrit dans la mission d'accompagnement et d'aide aux personnes atteintes de cancer. Vous trouverez également d'autres soutiens :

- Aides financières pour les personnes en difficulté,
- Dispositif d'aide au retour à domicile (« *Achillée* »), visites à domicile, soutien et accompagnement à l'hôpital lors des traitements,
- Soutien psychologique par les groupes de parole,
- Chorale,
- Séances d'activité physique et sportive adaptée,
- Soins socio-esthétiques,
- Séjours de vacances pour des jeunes atteints de cancer.